

# EXAME DE APTIDÃO FÍSICA (EAF)

## HOSPITAL GERAL DE CURITIBA

Praça Marechal Alberto Ferreira de Abreu - Batel, Curitiba - PR, 80420-020

**\*\*\* QUADRA DE ESPORTES \*\*\***

**DATAS:** 2, 3 e 4 de fevereiro de 2016

**HORÁRIO:** Chegada: 8h  
Início do Exame: 8h 30min

\*\*\* Traje esportivo

Segmento	1º dia (2 FEV 16)		2º dia (3 FEV 16)
	Flexão de braços	Abdominal supra	Corrida (12 minutos)
Masculino	10	20	1.800 metros (2)
Feminino	6 (1)	14	1.600 metros (2)

Obs (1) Com apoio dos joelhos para o segmento feminino.

(2) O candidato, para ser considerado apto, deverá ultrapassar a marca da distância mínima estipulada antes de findar os 12 (doze) minutos. Quem não ultrapassar a marca será considerado inapto e estará eliminado do processo seletivo.

### IMPORTANTE

1. Somente podem realizar o EAF os candidatos julgados aptos na IS.
2. Não haverá segunda chamada para o EAF.
3. O Exame de Aptidão Física possui caráter eliminatório.
4. O candidato que faltar ao EAF, não vier a completá-lo ou que chegar após o início da primeira tarefa do dia, mesmo que por motivo de força maior, será considerado desistente e eliminado da seleção.
5. Os candidatos deverão portar documento de identidade com foto atual.
6. Não será autorizada a permanência de acompanhantes no local do Exame.