

## 6) Prevenção do Risco de Queda e de UPP

### QUEDA

#### O que é?

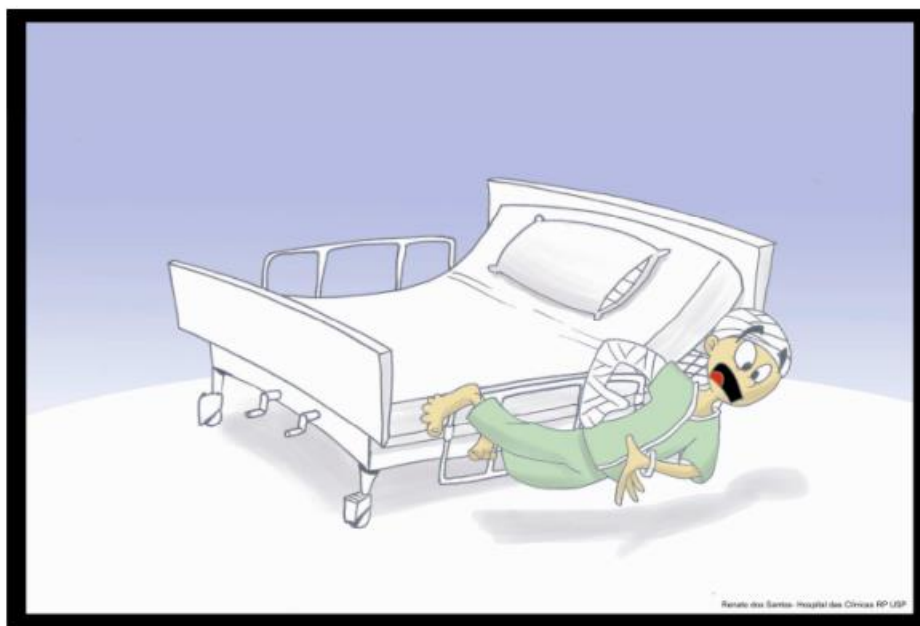


As quedas são eventos que podem causar lesões em pacientes hospitalizados. Sua incidência no ambiente hospitalar varia conforme o tipo de paciente atendido. Idosos, pessoas com distúrbios de marcha ou equilíbrio, rebaixamento do nível de consciência e em uso de determinados medicamentos estão mais propensos a quedas.

Como medida de segurança, nós identificamos o risco de queda dos nossos pacientes e agimos preventivamente, evitando esse tipo de evento e eventuais lesões causadas por ele.

O nosso programa de prevenção de quedas inclui a identificação de pacientes com risco mais alto – em função das condições clínicas, dos medicamentos prescritos e dos tratamentos – e a adoção de medidas preventivas, conforme esse risco.

A avaliação do risco será realizada a partir da admissão, com base nas condições clínicas do paciente. Todos os pacientes são orientados quanto aos riscos e às medidas de prevenção.



## **O que medimos?**

Nesse indicador consideramos a taxa de quedas sofridas pelos pacientes durante o seu período de internação. Essa taxa é mensurada através da notificação de eventos adversos. Apesar dessas ocorrências acontecerem, somente uma pequena parte delas causa dano.

Não foram estabelecidos metas nesse processo, porém, quanto menor a taxa de falha nesse processo, maior é a qualidade da assistência prestada.

Por isso esse indicador é considerado indicador de qualidade da assistência hospitalar. As notificações possibilitarão conhecer a real dimensão deste problema em nossa instituição, favorecendo implementação de medidas preventivas.

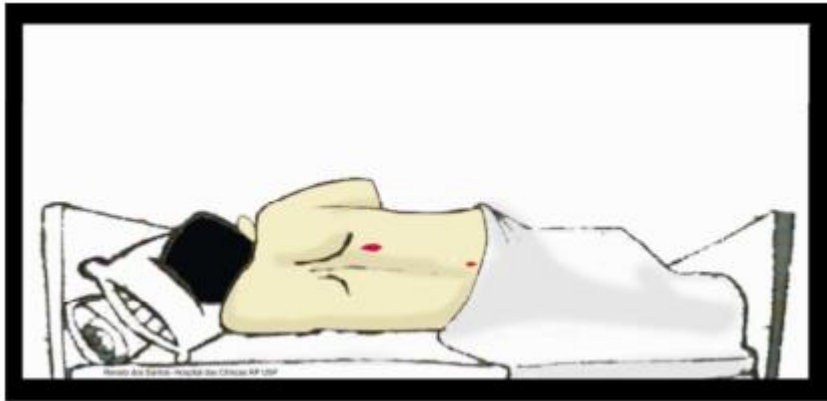
## **O que você pode fazer para melhorar esse processo?**

Uma vez identificado o risco de queda, as orientações fornecidas pela equipe de profissionais do hospital devem ser seguidas tanto pelo paciente como pelos acompanhantes. Se você tem restrições, avise a equipe de enfermagem sempre que precisar se movimentar.

## **ÚLCERA POR PRESSÃO (UPP)**

### **O que é?**

A ocorrência de úlceras de pressão em pacientes hospitalizados é um grande problema de saúde, podendo acarretar desconforto físico para o paciente, aumento de custos no tratamento, necessidade de cuidados intensivos de enfermagem, internação hospitalar prolongada, aumento do risco para o desenvolvimento de complicações adicionais, necessidade de cirurgia corretiva e efeitos na taxa de mortalidade.



### **O que medimos?**

Nesse indicador consideramos a taxa de lesões desenvolvidas pelos pacientes durante o seu período de internação. Essa taxa é mensurada através da notificação de eventos adversos.

Não foram estabelecidos metas nesse processo, porém, quanto menor a taxa de falha nesse processo, maior é a qualidade da assistência prestada.

Por isso esse indicador é considerado indicador de qualidade da assistência hospitalar. As notificações possibilitarão conhecer a real dimensão deste problema em nossa instituição, favorecendo implementação de medidas preventivas.

### **O que você pode fazer para melhorar esse processo?**

Uma vez identificado o risco de lesão de pele, as orientações fornecidas pela equipe de profissionais do hospital devem ser seguidas tanto pelo paciente como pelos acompanhantes. Se você tem restrições, avise a equipe de enfermagem sempre que precisar se movimentar.